

Bauer Media Group
**BEST
SELLER**

Mit großem **GRATIS**-Kreativ-Heft

Frauen wie wir!

Meins

Nr. 3 | 23. Januar 2019 | Deutschland 2,95 €



Vorher
schick,
nachher
WOW



4 198115 002951 03
Deutschland 2,95 €; Österreich 3,40 €
Schweiz 6,20 CHF; Belgien 3,60 €
Luxemburg 3,60 €; Niederlande 3,70 €
Frankreich 4,30 €; Italien 4,30 €
Portugal (Cont.) 4,30 €; Spanien 4,30 €
Slowenien 4,30 €; Slow. Rep. 4,10 €
Griechenland 4,40 €; Kanada 4,40 €

Schlaue Bakterien für uns
**Wir stärken
unseren Darm-
und bleiben
fit mit** **506070**

*Machen gesund
und happy*



*Neues Jahr,
neues Haar!*

**DIE COOLSTEN
ANTI-AGING-
SCHNITTE** **50+**

Mehrgenerationen-Haus?
Oder zu den Kindern?
Wie wir jetzt wohnen wollen!

12 Seiten Kreativ-Extra



Zartes mit Gold

Traumfänger

Cooler Maschen

Tolle DIY-Ideen

Ab jetzt **EXKLUSIV** in MEINS:
Blogger-Star Greta Silver, 70
*Weil das Leben
jetzt wie
Brausepulver
schmeckt*

**GENERATION
WOW!
2019**



Steffi Graf



Claudia Michelsen

Marie Bäumer

**Wir werden 50!
Und das ist gut so!**

MEINS-Test
Die besten
Stressless-
Sessel

Aloe vera heilte meine Haut – und meine Seele!

Nach einem lebensbedrohlichen
Sonnenbrand wird **Margot
Esser, 68**, mit Aloe behandelt:
Sie häutet sich – und wird zu
einem neuen Menschen

Von Oda Frantzen

EINS MIT DER NATUR
Margot Esser in
ihrem Heilpflanzengarten
am Starnberger See



Wenn die Natur uns heilig ist, verwundert es auch nicht, dass so mancher Schutzengel in Form einer Pflanze erscheint. Genau die brauchte Margot Esser, um einen Sonnenbrand dritten Grades und das Auflodern ihrer Seele zu überstehen – und daran zu wachsen. Doch beginnen wir am Anfang der Geschichte. Wir schreiben das Jahr 1982 ...

Selbst eine Flugkatastrophe lässt sie nicht innehalten ...

Höher, weiter, schneller: Die junge Pharma-Angestellte lebt auf der Überholspur. Gerade soll sie für einen wichtigen Geschäftstermin nach Kalifornien jetten, Zwischenlandung in London. Über dem Ärmelkanal fällt ein Triebwerk aus, mit Mühe bringt der Pilot die Maschine heil zu Boden. In London stehen Psychologen bereit, um das Erlebte mit den Passagieren zu verarbeiten. Margot Esser verzichtet: Sie hat doch einen Termin in den USA! Schnell in den nächsten Flieger. Im Hotel angekommen, stellt sie ihre Tasche ab und läuft zum Strand. Nur kurz liegen, zur Ruhe kommen, die Sonne auf der Nase spüren ...

Sieben Stunden später blinzelt sie in das besorgte Gesicht

eines fremden Menschen. Passanten hatten die Frau gefunden, die regungslos am Strand liegt und knallrot im Gesicht ist. Margot Esser erinnert sich: „Ich war bewusstlos, meine Retter schleppten mich in eine naturheilkundliche Klinik. Ein Schamane behandelte meine offenen Brandwunden sofort mit frisch ausgeschältem Gel aus der Aloe.“ Eine

Wahrer Alleskönner

Trockene Haut oder eine wunde Seele? Die Aloe-Kur glättet und stärkt beides

• **Gute Aloe-Produkte:** Von Shampoo bis Creme, heute gibt es viel mit Aloe. Wichtig ist aber, dass nur das **Gel der Pflanze** und nicht die Blattrinde verarbeitet wird – denn die enthält das schädliche Aloin. Produkte ohne Aloin sind z. B. „Aloe Vera BioUrsaft“ von Pharmos Natur und „Aloe vera pur“ von Voelkel.

• **Aloe-Kur:** Zwei Monate lang vor dem Frühstück und dem Zubettgehen je 25 ml Aloe-Saft schluckweise trinken, sodass die Mundschleimhaut benetzt wird. Zudem mit Aloe-Saft getränkte Watte pads auf bedürftige Hautstellen auflegen und als Gesichtswasser verwenden.



damals sehr ungewöhnliche Therapie für die Frau aus der Pharma-Industrie, doch Margot Esser hilft sie! „Ich spürte vom ersten Augenblick die schmerzstillende Wirkung der Pflanze. In der Klinik fühlte ich mich geborgen wie seit Langem nicht mehr.“

Die 5000 Jahre alte Pflanzenmedizin wirkt!

Nach einigen Wochen ist ihre Haut vollständig geheilt, die Frau aus der Eifel behält weder Narben noch Flecken zurück. „Wenn Pflanzen in der Lage sind, dermaßen auf meine Haut und Seele zu wirken, muss ich mit ihnen arbeiten – statt chemische Medikamente zu verkaufen“, fasst Margot Esser ihre damaligen Gedanken zusammen. Ihr Plan: Naturarzneien mit Aloe herstellen, damit auch andere Menschen deren Wirkung erfahren. Für die mutige Frau beginnt eine lange Reise um die Welt, auf der sie von Bauern und Heilern lernt, dass die Aloe vera nur zu einer starken Pflanze heranwächst, wenn sie gemeinsam mit anderen Pflanzen angebaut wird. Dann muss sie auch nicht gespritzt werden und kann in Ruhe ihre Heil-

kraft entfalten. Als ihre Produkte endlich auf den Markt kommen, verkaufen sie sich gut. Doch Margot Esser will mehr: „Ich habe im Laufe der Jahrzehnte gelernt, dass Pflanzen eine Seele haben. Sie speichern Lichtenergie in jeder Zelle. Und das tun wir Menschen auch. Zudem sind dort Tausende Informationen hinterlegt, die unsere körperliche und seelische Verfassung bestimmen. Ich möchte den Menschen helfen, das Gute in

sich zum Strahlen zu bringen und das Negative so zu beleuchten, dass es sich wandeln kann.“ Deshalb hat Margot Esser eine Behandlungsmethode aus achtsamen Berührungen und heilsamen Worten entwickelt, die sie VegetoDynamik nennt. Sie vermittelt diese Technik heute in einer fünfwöchigen Ausbildung. Was dabei geschieht? „Es werden Kopf, Herz und

Wenn der Kopf nicht mehr weiterweiß, finden wir Antwort im Körper

Bauch wieder zusammengebracht, um die gesunde Kraftquelle, die jeder Mensch in sich trägt, zu erwecken und zum Fließen zu bringen.“ Aloe vera kommt dabei begleitend als Saft oder Pflege zum Einsatz. Und wird damit zum Schutzengel für die Behandelten. •

ZAUBERPFLANZE
Medizinische Studien zeigen: Aloe ist ein Wundermittel

